

PROJET DE SOUTIEN À LA QUALITÉ

Ateliers d'activités physiques

Nous vous présentons notre offre d'activités s'adressant aux enfants pour le développement de saines habitudes de vie et pour le développement moteur dans sa globalité. Pour ces ateliers, voici les règles de fonctionnement :

- Cette activité est offerte gratuitement et inclut le transport en autobus scolaire du service de garde aux locaux de Danse Mouv situés au 1 rue Fusey.
- Aucun transport de participants en auto (parent ou RSG) ne sera accepté.
- Une ou des personnes désignées par les bureaux coordonnateurs accompagneront les enfants. Les RSG sont chaleureusement invitées à accompagner leur groupe et nous les encourageons grandement à venir observer les comportements des enfants et de constater leur cheminement.
- Horaire des ateliers :
 - de 9h15 à 10h pour les RSG du Cerf-Volant
 - de 10h15 à 11h pour les RSG des Petits Collégiens
- Horaire du transport :
 - à confirmer pour les RSG du Cerf-Volant
 - à confirmer pour les RSG des Petits Collégiens.
- Un maximum de 15 enfants de 3 ans et plus est prévu
- Étant donné les habiletés qui y seront développées, cette activité se compose d'un seul bloc de 10 ateliers auquel les mêmes enfants y participeront. Les dates sont mentionnées à la page suivante.

Initiation à la danse • Enfants de 3 à 5 ans

Ateliers dans les locaux de Danse Mouv, situé au 1 rue Fusey

En collaboration avec des enseignantes de l'Académie de danse MOUV, nous vous proposons des ateliers de ballet et de hip hop dans leur salle de danse.

L'initiation au ballet et au hip hop permettent d'acquérir des notions en danse par l'apprentissage de techniques mais également de travailler sa souplesse, son tonus musculaire et sa posture. Habiletés bien nécessaires dans le développement de sa conscience corporelle.

Chaque séance est d'une durée de **45 minutes**. Les enfants peuvent porter des vêtements ajustés comme des leggings, chandail et/ou camisole et bien sûr, apporter leur gourde d'eau. Ils doivent être déjà vêtus pour l'activité.



Initiation à la danse · Enfants de 3 à 5 ans (suite)

Nom de la RSG :

Téléphone :

Adresse :

Je souhaite inscrire enfants de 3 à 5 ans aux 10 ateliers d'initiation au hip hop et au ballet, qui auront lieu aux dates suivantes :

Mercredi - Hip hop

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 30 septembre 2020 | <input type="checkbox"/> 20 janvier 2021 | <input type="checkbox"/> 26 mai 2021 |
| <input type="checkbox"/> 14 octobre 2020 | <input type="checkbox"/> 17 février 2021 | <input type="checkbox"/> 09 juin 2021 |
| <input type="checkbox"/> 25 novembre 2020 | <input type="checkbox"/> 24 mars 2021 | |
| <input type="checkbox"/> 09 décembre 2020 | <input type="checkbox"/> 21 avril 2021 | |

Jeudi - Ballet

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 01 octobre 2020 | <input type="checkbox"/> 21 janvier 2021 | <input type="checkbox"/> 27 mai 2021 |
| <input type="checkbox"/> 15 octobre 2020 | <input type="checkbox"/> 18 février 2021 | <input type="checkbox"/> 10 juin 2021 |
| <input type="checkbox"/> 26 novembre 2020 | <input type="checkbox"/> 25 mars 2021 | |
| <input type="checkbox"/> 10 décembre 2020 | <input type="checkbox"/> 22 avril 2021 | |

Les conditions :

1. 10 semaines
2. Groupe des RSG Cerf-Volant de 9h15 à 10h et groupe des RSG Petits Collégiens de 10h15 à 11h
3. 15 enfants maximum par groupe
4. Pour les 3 à 5 ans
5. Le hip hop se donne les mercredis
6. Le ballet se donne les jeudis

J'accompagnerai mon groupe d'enfants :

oui non

