

PROJET DE SOUTIEN À LA QUALITÉ

Ateliers d'activités physiques

Nous vous présentons notre offre d'activités s'adressant aux enfants pour le développement de saines habitudes de vie et pour le développement moteur dans sa globalité. Pour ces ateliers, voici les règles de fonctionnement :

- Cette activité est offerte gratuitement, et inclut le transport en autobus scolaire du service de garde au CSAD.
- Aucun transport de participants en auto (parent ou RSG) ne sera accepté.
- Une ou des personnes désignées par les bureaux coordonnateurs accompagneront les enfants. Les RSG sont chaleureusement invitées à accompagner leur groupe et nous les encourageons grandement à venir observer les comportements des enfants et de constater leur cheminement.
- Horaire des ateliers :
 - de 9h15 à 10h pour les RSG du Cerf-Volant
 - de 10h15 à 11h pour les RSG des Petits Collégiens
- Horaire du transport :
 - à confirmer pour les RSG du Cerf-Volant
 - à confirmer pour les RSG des Petits Collégiens
- Un maximum de 15 enfants de 3 ans et plus pour chacune des dates des ateliers est prévu.

Initiation aux sports • Enfants de 3 à 5 ans

Ateliers au Centre sportif Alphonse-Desjardins (CSAD)

En collaboration avec l'équipe d'intervenants spécialisés du CSAD, nous vous proposons des expériences sportives planifiées et supervisées, et ce, directement dans leurs locaux!

Ces activités physiques diversifiées ont pour buts de faire bouger les enfants à intensité élevée tout en utilisant du matériel accessible. Ceux-ci entreront dans un monde imaginaire qui développera autant leur motricité globale que fine!

Chaque séance, d'une durée de **45 minutes**, propose un atelier psychomoteur spécifique, en lien avec un thème qui rejoint les intérêts des enfants. **Les enfants doivent porter leurs espadrilles, apporter leur gourde d'eau, et porter des vêtements adaptés.**

À la page suivante, vous trouverez la liste des ateliers et le thème de chacun afin de vous aider à choisir les séances. Vous n'avez qu'à cocher les ateliers que vous souhaitez.



Initiation aux sports · Enfants de 3 à 5 ans (suite)

Nom de la RSG :

Téléphone :

Adresse :

Je souhaite inscrire enfants de 3 à 5 ans à l'initiation aux sports, pour les dates sélectionnées ci-dessous.

J'accompagnerai mon groupe d'enfants : oui non

22 septembre 2020 24 septembre 2020
PARCOURS DE PSYCHOMOTRICITÉ
Les petits contracteurs

27 octobre 2020 29 octobre 2020
MINI DECKHOCKEY
Les petits sorciers d'Halloween

10 novembre 2020 12 novembre 2020
PARCOURS DE PSYCHOMOTRICITÉ
Les Ninjas

01 décembre 2020 03 décembre 2020
MINI FUTSAL
Au royaume du père Noël avec ses lutins

12 janvier 2021 14 janvier 2021
PARCOURS DE PSYCHOMOTRICITÉ
Carnaval d'hiver

23 février 2021 25 février 2021
PARCOURS DE PSYCHOMOTRICITÉ
Saint-Valentin

09 mars 2021

BOUGEOTTE ET CERCEAUX

Les pompiers

11 mars 2021

06 avril 2021

PARCOURS DE PSYCHOMOTRICITÉ

Pâques

08 avril 2021

18 mai 2021

MINI-FRISBEE

Dans l'espace

20 mai 2021

15 juin 2021

MINI VOLLEYBALL

À la plage

17 juin 2021

Les conditions :

1. 10 semaines
2. Groupe des RSG Cerf-Volant de 9h15 à 10h et groupe des RSG Petits Collégiens de 10h15 à 11h
3. 15 enfants maximum par groupe
4. Pour les 3 à 5 ans
5. Les ateliers ont lieu les mardis ou jeudis

