

ACTIVITÉS

DE PERFECTIONNEMENT

2020-2021

GRATUIT

PRÉSENTÉ PAR



BUREAUX
COORDONNATEURS
DE LA GARDE
EN MILIEU FAMILIAL
DU QUÉBEC

Le Cerf-Volant et Les
Petits Collégiens vous
offrent un programme de
perfectionnement gratuit.

BUREAUX COORDONNATEURS



LES PETITS
COLLÉGIENS
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE



CENTRE DE LA PETITE ENFANCE
LE CERF-VOLANT INC.

EN COLLABORATION AVEC



PARTENAIRE FINANCIER



Québec

NOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE PERFECTIONNEMENT 2020-2021

Dans le cadre du programme de soutien à la qualité des services de garde éducatifs en milieu familial, le ministère de la Famille a répondu positivement aux demandes de subventions des bureaux coordonnateurs du CPE Le Cerf-Volant et du CPE Les Petits Collégiens.

Ce projet conjoint cible pour cette année :

Soutenir les RSG par le déploiement d'activités sous forme d'ateliers qui permettent aux enfants le développement d'habiletés motrices et qui par la même occasion offrent des moments privilégiés aux RSG pour relever des observations, les consigner pour mieux planifier leurs offres d'activités selon le développement des enfants de leur groupe.

Enrichir leurs connaissances en lien avec les tendances alimentaires actuelles et les produits émergents ; éviter le gaspillage alimentaire en cohérence avec les principes du développement durable. Opter pour une cuisine faite maison! Celle qui parfume l'air ambiant et crée les plus charmants souvenirs !

Influencer les RSG afin qu'elles acquièrent des pratiques qui visent le « Zéro déchets ». Des acquis précieux pour leur clientèle (familles et enfants).

Proposer aux RSG des solutions dans l'élaboration de menus imaginatifs et innovants qui permettent d'intégrer des activités culinaires quotidiennes dans la démarche de développement des enfants.

Augmenter les compétences des RSG pour aménager leur milieu afin d'offrir une diversité d'activités qui favorisent le développement moteur.

Voici donc l'offre d'activités de perfectionnement pour 2020-2021. Encore une fois, toutes ces activités sont gratuites puisqu'elles sont financées par la subvention du Ministère.

Un formulaire d'inscription est en annexe. Ne tardez pas à vous inscrire, les places sont limitées.

Anita Julien
Directrice générale
CPE/BC
Le Cerf-Volant

Pierre Philippe Foucher
Directeur général
CPE/BC Les Petits
Collégiens

PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT

PORTRAIT DÉVELOPPEMENTAL DE L'ENFANT

Par Sophie Roy, consultante en petite enfance pour Casiope



Visioconférence : Automne Formation offerte en visioconférence



Lieu : Hiver Formation offerte au Musée POP / salle Cogeco



Durée: Formation de 6 heures



Cette formation est offerte à 2 dates différentes au choix*.

30 septembre 2020**,
visioconférence de 3 heures
de 18 h 30 à 21 h 30

30 janvier 2021,
formation en personne d'une
durée de 6 heures de 9 h à 16 h

* Peu importe la date choisie, les 2 perfectionnements conduisent à des attestations de 6 heures de perfectionnement.

Cette formation propose que les éducatrices puissent :

- S'approprier le document « Portrait développement de l'enfant ».
- Consolider leurs habiletés à décrire sommairement le développement de l'enfant.
- Poser un regard sur leurs observations, leur description sommaire selon les domaines de développement.
- Utiliser la Grille de référence du développement « À petits pas » comme outil de référence du développement.
- Identifier leur prochain pas pour améliorer leurs pratiques d'observation.

Formation divisée en 3 parties** :

1. Pré-atelier : Les RSG devront remplir un questionnaire de réflexion sur leurs pratiques, leurs attentes face à l'atelier. Elles devront aussi visionner la capsule d'introduction et la capsule #1. (Un lien sera envoyé après la confirmation de l'inscription pour la formation de septembre 2020.) Durée de 1,5 heures.
2. Atelier fait sur mesure et animé par Sophie Roy (contenu établi selon les réponses au questionnaire). Durée de 3 heures.
3. Post-atelier : De nouveaux documents de travail seront fournis à la fin de la formation afin de vous amener à franchir les prochains pas. Durée de 1,5 heures.

À l'automne, la formation est offerte en visioconférence d'une durée de seulement 3 heures, c'est pourquoi il est demandé aux RSG de faire les pré et post ateliers.

À l'hiver, la formation se fait en personne et dure 6 heures.

RECETTES ET TRUCS VÉGÉ

Par Dominique Dupuis de L'Armoire du Haut



Visioconférence : Cette formation est offerte en visio-conférence



Durée : Formation de 3 heures



Date : 13 octobre 2020

Visio conférence présentant des recettes végés qui ont fait leurs preuves auprès des enfants et des trucs pour végétaliser les recettes classiques.

Démonstrations culinaires des plus intéressantes pour la santé des enfants.

LA SOIRÉE DE L'IMPÔT

Claudia Thériault, BAA, DGP, agente d'accompagnement



Visioconférence : Cette formation est offerte en visio-conférence



Durée : 3 heures de 18h30 à 21h30



Date : 20 octobre 2020

Une opportunité à saisir pour bien comprendre les règles qui encadrent vos droits et obligations au sens de la loi de l'impôt. Des représentants de Revenu Québec vous offre ainsi une occasion privilégiée pour poser vos questions et discuter directement avec des personnes de ce ministère.

AMÉNAGEMENT DE L'AIRE DE JEUX

Par France Cartier, formatrice certifiée par HighScope Québec



Lieu : Hôtels Gouverneurs / Salle Québec



Durée : Formation de 3 heures, de 18 h 30 à 21 h 30



Date au choix : 22 octobre 2020 OU 25 février 2021

HighScope Québec offre cette formation à deux reprises; vous avez donc le choix des dates selon votre horaire. Offrez un environnement des plus sécuritaires et accessibles à votre jeune clientèle.

Plusieurs aspects seront explorés durant cette soirée :

- Présence des différents coins (maison, blocs, art, livres, jouets)
- Matériel rangé par fonction
- Identification des coins et du matériel
- Accessibilité au matériel
- Environnement sécuritaire (trucs pour rendre le matériel accessible aux préscolaires et non accessible aux poupons-trottineurs)

- Type de rangement (panier, contenant transparent, rangement en hauteur pour les préscolaires)
- Exploration du matériel
- Afficher les réalisations des enfants à leur hauteur
- Objets de réconfort accessibles

Le contenu de cette formation est extrait des formations High Scope « Organisez votre maison pour favoriser l'apprentissage » et « Du matériel de jeu à partir d'éléments de la vie quotidienne ».

ZÉRO DÉCHET

Par Florence-Léa Siry, experte zéro gaspillage alimentaire de Chic frigo sans fric



Lieu : Hôtels Gouverneurs / Salle Québec



Durée : Formation de 3 heures, de 18 h 30 à 21 h 30



Date : 3 novembre 2020

Que diriez-vous d'éliminer les déchets de votre quotidien, sans adopter une approche radicale?

Sans brusquer vos habitudes, Florence-Léa vous incite à questionner votre consommation et partage ses trucs et astuces pour prolonger et revaloriser la vie utile des déchets qui vous entourent. Au final, vous deviendrez un vrai héros de la consommation zéro déchet sans avoir eu besoin de sauver la planète!

DÉMONSTRATION CULINAIRE : BANQUE DE RECETTES SIMPLES ET ÉCONOMIQUES EN LIEN AVEC LES CHOIX ALTERNATIFS POUR REMPLACER LES VIANDES

Par Dominique Dupuis de L'Armoire du Haut



Lieu : École de l'hôtellerie, 1905 boul. St-Louis, local 308



Durée : Formation de 3 heures, de 18 h 30 à 21 h 30



Date : 10 novembre 2020

Venez voir cette démonstration culinaire afin d'incorporer des recettes simples végé au menu et obtenez une banque de recettes variées ainsi que des trucs pour adapter les recettes classiques.

L'HORAIRE QUOTIDIEN

Par France Cartier, formatrice certifiée par HighScope Québec



Lieu : Hôtels Gouverneurs / Salle Québec



Durée : Formation de 3 heures, de 18 h 30 à 21 h 30



Date : 19 novembre 2020

Découvrez et mettez en pratique :

- les 7 types de moments
- la constance dans la routine
- le chevauchement des moments de la journée pour respecter le rythme de l'enfant
- l'anticipation des moments à venir (horaire imagé)
- les stratégies de rangement
- les stratégies de planification (adaptées au niveau développemental de l'enfant)

Cette conférence est basée sur la formation « La routine quotidienne et l'horaire » de HighScope.

LES ROUTINES ET LES TRANSITIONS : UN PLAISIR PARTAGÉ AVEC LES ENFANTS!

Par Nicole Malenfant, formatrice



Lieu : Formation offerte au Musée POP / salle Cogeco



Durée : 3 heures, de 18 h 30 à 21 h 30



Date : 17 février 2021

Les routines et les transitions occupent une grande place dans le quotidien des enfants, plus de 40% du temps. Apprenez à transformer les routines en moments de vie propices à cultiver la bonne humeur et égayer chaque journée.

En plus d'offrir des pistes de réflexion, cette formation permettra de connaître des moyens concrets pour garder les enfants actifs lors des routines et des transitions, de limiter la discipline et le stress, de faire une place de choix au plaisir, rien de moins... Faites le plein de comptines, de chansons, de petits jeux et ainsi agrémenter et enrichir ces moments de vie!

À l'issue de cette formation de 3 heures, les participants seront en mesure de :

- Appliquer des astuces pour agrémenter, faciliter et enrichir les activités de routine et de transition.
- Identifier des apprentissages de l'enfant mis en œuvre lors de ces moments de vie et les faire valoir auprès des parents.
- Utiliser un outil d'observation, d'auto-observation et de planification pour ces activités et ainsi, accroître son professionnalisme.



**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT !**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom de la RSG

(819)

Il est possible de remplir le formulaire à l'ordinateur. Cochez la ou les formations désirées et enregistrez les informations. Retournez-le par courriel à votre bureau coordonnateur. Merci !

Les formations suivantes vous sont offertes gratuitement :

PORTRAIT DÉVELOPPEMENTAL DE L'ENFANT

30 septembre 2020

ou

30 janvier 2021

RECETTES ET TRUCS VÉGÉ

13 octobre 2020

LA SOIRÉE DE L'IMPÔT

20 octobre 2020

AMÉNAGEMENT DE L'AIRE DE JEUX

22 octobre 2020

ou

25 février 2021

ZÉRO DECHET

3 novembre 2020

DÉMONSTRATION CULINAIRE

10 novembre 2020

L'HORAIRE QUOTIDIEN

19 novembre 2020

LES ROUTINES ET LES TRANSITIONS : UN PLAISIR PARTAGÉ AVEC LES ENFANTS!

17 février 2021

Retournez le formulaire d'inscription à votre bureau coordonnateur **dès maintenant !**

N.B. Nous nous réservons le droit d'annuler un perfectionnement si le nombre de participants est insuffisant. Pour toute annulation, merci de nous avvertir au moins 48 heures avant votre formation.

Contactez votre bureau coordonnateur pour plus d'information.